

## „Trampolin“ Gruppe



...für Kinder aus Familien mit suchtkranken (evtl. auch seelisch kranken) Menschen.

In dieser Gruppe geht es darum, dass die Kinder nach einem zertifizierten Konzept etwas Schönes und Stärkendes in der Gemeinschaft mit Anderen erleben, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Kindgerechte Informationen zu Suchterkrankungen und Methoden zur Erweiterung sozialer Kompetenzen sollen den Kindern helfen, ihre Situation besser einschätzen zu können. Eltern sollen entlastet werden. Das Angebot richtet sich an die **Altersgruppe der (+-) 8-12 Jährigen**. Inhalte sind unter anderem Konfliktbewältigung, Gefühle wahrnehmen und Ausdrücken, Entspannung, Körperwahrnehmung, sich Hilfe holen. Intensive Elternarbeit durch individuelle Gespräche und evtl. ein gemeinsames Infotreffen ist vorgesehen.

9 Samstagnachmittage à 2 Stunden vermutlich ab  
**Februar 2016, Vorgespräche möglichst im Dezember 2015**

Veranstaltungsort: Die Räume von „Anderland“ in Osterholz-Scharmbeck. Die Kinder werden abgeholt und nach der Gruppe zurückgebracht. Im April ist evtl. eine gemeinsame eintägige Veranstaltung für die Familie geplant. Diese ist erlebnisorientiert.

### *Prozedere für die Bewerbung:*

Persönliches Gespräch mit den Trampolin-Trainern Erwin Niemann-Gerdau und Angelika Meurer-Schaffenberg. Als Angebot ist auch ein Hausbesuch oder das Kennenlernen in der Suchtberatung Diakonisches Werk möglich.

Die Gruppenteilnahme ist kostenlos, da sie durch (Sponsoren und) das Jugendamt unterstützt wird!

**Wichtig:** Die Suchterkrankung in der Familie darf kein Geheimnis sein, da sie in der Gruppe thematisiert wird. Als Teilnehmer kommen auch Kinder in Frage, die nicht mehr bei ihren Eltern leben oder deren Eltern bereits abstinent sind.



### **Infos:**

Angelika Meurer-Schaffenberg  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
Diakonisches Werk  
Kirchenstr 5  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791/ 80682  
Mail [angelika.meurer@evlka.de](mailto:angelika.meurer@evlka.de)