



**Diakonisches Werk
des Ev.-luth. Kirchenkreises
Osterholz-Scharmbeck**

Praxis für Ergotherapie
Hundestraße 9
27711 Osterholz-Scharmbeck

Fon 0 47 91 - 502 28 66

E-Mail Ergopraxis.Osterholz-Scharmbeck@evlka.de

www.diakonisches-werk-ohz.de

Ergotherapie-Praxis

„Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.“

Ergotherapie im Fachbereich Psychiatrie

Befasst sich mit Patienten aller Altersstufen und mit vielerlei psychiatrischen und psychosozialen Störungen, Beeinträchtigungen und zeitweiligen oder auch chronischen Erkrankungen.

Hierbei handelt es sich z.B. um folgende Diagnosen:

- Depressionen
- Psychosen
- Persönlichkeitsstörungen
- Erkrankungen aus dem Schizophrenen Formkreis, um nur einige zu nennen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Belastungs- und Anpassungsstörungen

Ergotherapie im Fachbereich Geriatrie

Ermittlung, Stabilisierung, Förderung, (Wieder-)Herstellung von

- weitestgehender Teilhabe am gesellschaftlichem Leben
- kognitiver Funktionen
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- psychischen Grundleistungsfunktionen
- emotionale Kompetenzen
- lebenspraktische Fähigkeiten
- Strategien zur Selbstfürsorge, Selbstversorgung und Selbstständigkeit
- situationsgerechtem Verhalten
- sinnvoller Freizeitgestaltung
- Mobilität (Sturzprävention)

Ergotherapie in der Psychiatrie und Geriatrie

Eine ergotherapeutische Behandlung ist immer auch angezeigt, um drohenden oder weiteren Schädigungen vorzubeugen (Prävention). Sowohl in der Psychiatrie, als auch in der Geriatrie gelingt es oft, die Verarbeitung eines Krankheitsverlaufes oder einer Krisensituation zu unterstützen und so den Umgang mit einer Beeinträchtigung im Alltag zu verbessern.

Das „Heilmittel“ Ergotherapie wird vom Arzt verordnet.

Eine ergotherapeutische Einheit dauert zwischen 30 und 180 Minuten.

Sie findet an 1 - 5 Terminen pro Woche als Einzel- oder Gruppenbehandlung statt.