

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Kirchenstraße 5 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 8068 2  
[www.diakonisches-werk-ohz.de](http://www.diakonisches-werk-ohz.de)

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Heimstraße 1-3 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 930 29 90

### SOS Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Hinter der Wurth 1 | 27711 OHZ | Tel.: 04791 963 1 0

### Anonyme Alkoholiker (AA) und AL-ANON

Heiner (AA) | 0176 618 149 73  
Ute (AL-ANON) | 04298 314 12

### Narcotics Anonymos

0421 630 711

### GGG Gemeinsam gegen Glücksspiel

Timo Nobis | 0160 970 288 63  
Nicole Dreifeld | 0174 882 12 14  
Gerne auch per WhatsApp

## Telefonkontakte

### Guttempler im Kreis Osterholz

Uwe Landscheid | 04791 47 23  
Klaus Hofmeister | 04793 27 00  
Ursula Möller | 04793 86 43  
Helga Uhden | 04791 127 6 9  
Hans-Jürgen Kairies | 04791 77 08  
Walter Thoden | 04283 16 98

### Horizonte - Suchtkrankenhilfe

Uwe Wölbern | 0173 849 63 51  
Thomas Müller | 01520 896 14 74

### MOTIFLEX

Brigitte Kuhberg | 0160 259 55 46

### Selbsthilfegruppe für cleane Drogenabhängige und Substituierte

Stefan Weis | 04292 819 956 6  
[www.sfd-bremen-nord.de](http://www.sfd-bremen-nord.de)

So  
klappt  
das

### Herausgeber:

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention  
des Diakonischen Werkes im  
Ev.-luth. Kirchenkreis Osterholz-Scharmbeck  
[www.diakonisches-werk-ohz.de](http://www.diakonisches-werk-ohz.de)

**Diakonie** 

im Ev.-luth. Kirchenkreis  
Osterholz-Scharmbeck

So  
klappt  
das



Verzeichnis  
der Selbsthilfegruppen  
und Beratungsstellen  
im Landkreis Osterholz

## Es gibt Hilfe.

Hier finden Sie Adressen der Sucht-Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige im Bereich des Landkreises Osterholz.

Seien Sie herzlich willkommen!

- Ausschließlich für Betroffene
- ▲ Ausschließlich für Angehörige

### GGG Gemeinsam gegen Glücksspielsucht

Ev.-ref. Kirchengemeinde Bremen Blumenthal  
Landrat-Christians-Straße 78 | 28779 Bremen

- **donnerstags 19.00 Uhr**
  - ▲ **mittwochs 14-tätig**
- Genauere Termine auf tel. Anfrage oder [www.ggg-bremen-nord.de](http://www.ggg-bremen-nord.de)

### Angehörige von Alkoholikern [AL-ANON]

Gelände der Diakonie  
An der Martinskirche 14a | Obergeschoss  
28865 Lilienthal | [al-anon.de/meeting-finder/](http://al-anon.de/meeting-finder/)

- ▲ **dienstags 20.00 Uhr**

### Selbsthilfegruppe für cleane Drogenabhängige und Substituierte

Bermpohlstraße 23 a | 28757 Vegesack  
In den Räumen der DroBSe Nord

- **Frauengruppe** 1. Mittwoch im Monat
- **Offene Gruppe** dienstags immer 18.00-20.00 Uhr  
[www.Sfd-bremen-nord.de](http://www.Sfd-bremen-nord.de)

## Treffpunkte der Selbsthilfegruppen und Abstinenzverbände

### Anonyme Alkoholiker [AA]

[www.aa-treffen.de/meetings/plz-bereich-27](http://www.aa-treffen.de/meetings/plz-bereich-27)

Evangelisches Gemeindehaus  
St. Willehadi | Am Kirchenplatz 3  
27711 Osterholz-Scharmbeck

- **donnerstags 19.30 Uhr**

Gelände der Diakonie  
An der Martinskirche 14a | Obergeschoss  
28865 Lilienthal

- **montags und dienstags 19.30 Uhr**

Gemeindehaus Schwanewede  
Ostlandstraße 36 | 28790 Schwanewede  
**freitags 19.00 Uhr**  
Letzter Freitag im Monat offen für alle

### MOTIFLEX

Evangelisches Gemeindehaus  
St. Willehadi | Am Kirchenplatz 3  
27711 Osterholz-Scharmbeck

- **dienstags 17.00 Uhr**

### Horizonte Suchtkrankenhilfe

Gesprächs- und Arbeitskreis für Drogenabhängige,  
Alkoholranke Menschen und deren Angehörige

Gemeindehaus Christuskirche  
An der Handloge 19 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
**montags 20.00 Uhr**  
[www.christuskirche-ohz.de/gruppen/suchtkrankenhilfe/](http://www.christuskirche-ohz.de/gruppen/suchtkrankenhilfe/)

### Guttempler im Kreis Osterholz

[www.guttempler-ohz.de/](http://www.guttempler-ohz.de/)

Altes Rathaus  
Bremer Straße 4 | 27729 Hambergen  
**montags 20.00 Uhr**

Guttemplerhaus  
Am Stadtpark 14 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
**dienstags 20.00 Uhr** **donnerstags 19.00 Uhr**

Guttemplerhaus  
Am Stadtpark 14 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien  
**montags 16.00 - 18.00 Uhr**